

MİLLİ EĞİTİM VAKFI KOLEJİ ÖZEL ANKARA OKULLARI KASIM 2025 YEMEK MENÜSÜ

	3.11.2025		4.11.2025		5.11.2025		Kalori	6.11.2025		Kalori	7.11.2025		Kalori
KAHVALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	BÖĞÜRTLEN ÇAY		KUŞBURNU ÇAY		SÜT			KARIŞIK BİTKİ ÇAY			IHLAMUR ÇAY		
	HAŞLANMIŞ YUMURTA		PATATESLİ YUMURTA		PANKEK			YAĞDA YUMURTA			YUMURTALI EKMEK		
	BEYAZ PEYNİR		ÜÇGEN PEYNİR		BAL			BEYAZ PEYNİR			KAŞAR PEYNİR		
	SİYAH ZEYTİN		YEŞİL ZEYTİN		TEREYAĞ			FINDIK EZMESİ			SİYAH ZEYTİN		
	DOMATES-SALATALIK SÖĞÜŞ		HAVUÇ ÇUBUKLARI		SALATALIK ÇUBUKLARI			YEŞİL ZEYTİN			DOMATES SÖĞÜŞ		
ÖĞLE YEMEĞİ	NANELİ YOĞURT ÇORBASI	122	TARHANA ÇORBA	121	MERCİMEK ÇORBA	130		TOYGA ÇORBA	140		DOMATES ÇORBA	121	
	GEMİCİ USULÜ KURU	280	EV YAPIMI TAVUK	296	BAHÇIVAN KEBABI	338		KIYMALI PATATES	310		PİLAV ÜSTÜ KAVURMA	337	
	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	125	PESTO SOSLU	210	BULGUR PİLAVI	120		ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	125				
	MANDALİNA	140	SUPANGLE	180	ELMA	140		ÇİLEKLİ PUDİNG	160		MANDALİNA	140	
SALATA BAR	PATATES SALATASI	75	KISIR	102	MEVSİM SALATA	60		CACIK	72		ZY. BARBUNYA	70	
	TURŞU	53	ROKA SALATASI	40	ZY.PIRASA(HAVUÇLU)	70		MERCİMEK KÖFTE	103		HAVUÇ TARATOR	73	
	AKDENİZ SALATA	60	ZY.KEREVİZ	70	KARIŞIK TURŞU	53		AVOKADOLU AKDENİZ	75		KIRMIZI LAHANA	40	
	YOĞURT	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70		YOĞURT	70		YOĞURT	70	
İKİNDİ	IHLAMUR ÇAY		AYRAN		YOĞURT			BÖĞÜRTLEN ÇAY			VİŞNE SUYU		
	SADE POĞACA		MİNİ PİZZA		ELMA			KAKAOLU KEK			GÜN KURUSU LERLERİ LÜZÜM		

MİLLİ EĞİTİM VAKFI KOLEJİ ÖZEL ANKARA OKULLARI KASIM 2025 YEMEK MENÜSÜ

	17.11.2025	Kalori	18.11.2025	Kalori	19.11.2025	Kalori	20.11.2025	Kalori	21.11.2025	Kalori
KAHVALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	SÜT		KARIŞIK KIRMIZI MEYVE ÇAY		SÜT		KUŞBURNU ÇAY		SÜT	
	PATATESLİ YUMURTA		MELEMEN		YUMURTALI EKMEK		HAŞLANMIŞ YUMURTA		PEYNİRLİ GÖZLEME	
	LABNE PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		KAŞAR PEYNİR		ÜÇGEN PEYNİR		RECEL	
	DOMATES *SALATALIK SÖĞÜŞ		YEŞİLLİK-HAVUÇ ÇUBUKLARI		SİYAH ZEYTİN		FINDIK EZMESİ		DOMATES-SALATALIK SÖĞÜŞ	
	YEŞİL ZEYTİN		SİYAH ZEYTİN		TAHİN PEKMEZ		DOMATES SÖĞÜŞ		SİYAH ZEYTİN	
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	110	DOMATES ÇORBA	121	TOYGA ÇORBA	130
	PİLAV ÜSTÜ ET DÖNER	336	BALIK FİNGER/ELMA	310	FIRIN TAVUK	290	ISPANAK YEMEĞİ	210	MENGEN MUSAKKA	295
			MAKARNA SOSLU	120	SADE ERİŞTE	110	BEŞAMEL SOSLU FIRIN	180	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	125
	AYRAN	63	İRMİK HELVA	210	MANDALİNA	140	KEMALPAŞA TATLISI	200	ELMA	140
SALATA BAR	COLESLAW SALATA	75	MERCİMEK KÖFTE	80	PİYAZ SALATA	72	HAVUÇ TARATOR	73	CACIK	72
	ZY.KEREVİZ	70	ROKA SALATA/LİMON	60	ZEYTİN SALATA	45	PATATES SALATASI	75	ROKA SALATASI	60
	AKDENİZ SALATA	60	KIRMIZI LAHANA	40	KARIŞIK TURŞU	53	ZY.TAZE FASULYE	70	KIRMIZI LAHANA TURŞU	40
	YOĞURT	70	MARUL SALATA	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70
İKİNDİ	IHLAMUR ÇAY		YOĞURT		VİŞNE SUYU		MEYVE SUYU		BÖĞÜRTLEN ÇAY	
	PASKALYA		MANDALİNA		SİMİT		UN KURABİYESİ		KURU KAYISI-CEVİZ	

MİLLİ EĞİTİM VAKFI KOLEJİ ÖZEL ANKARA OKULLARI KASIM 2025 YEMEK MENÜSÜ

	24.11.2025	Kalori	25.11.2025	Kalori	26.11.2025	Kalori	27.11.2025	Kalori	28.11.2025	Kalori
KAHVALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	SÜT		KARIŞIK KIRMIZI MEYVE ÇAY		SÜT		KUŞBURNU ÇAY		SÜT	
	HAŞLANMIŞ YUMNURTA		MELEMEN		PATATESLİ YUMURTA		PANKEK		YAĞDA YUMURTA	
	BEYAZ PEYNİR		LABNE PEYNİR		ÜÇGEN PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		LABNE PEYNİR	
	YEŞİL ZEYTİN		YEŞİLLİK-HAVUÇ ÇUBUKLARI		DOMATES SÖĞÜŞ		BAL		SİYAH ZEYTİN	
	DOMATES-SSALATALIK SÖĞÜŞ		TAHİN PEKMEZ		SİYAH ZEYTİN		TEREYAĞ		HAVUÇ ÇUBUKLARI	
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	110	ANADOLU ÇORBA	130	MISIR ÇORBA	102	TOYGA ÇORBA	130
	NOHUT YEMEĞİ(ETSİZ)	200	HAMBURGER MENÜ	298	BARBEKÜ SOSLU TAVUK	305	YUFKA KEBABI	330	KIYMALI MANTI	296
	ŞEHİR PİRİNÇ PILAVI	125	PATATES KIZARTMASI	202	SPAGETTİ MAKARNA	120	PANCARLI ERİŞTE	115	ŞAKSUKA	210
	MANDALİNA	140	KARADUTLU LİMONATA	160	TEL KADAYIF TATLISI	190	RENKLİ MUFFİNLER	190	ELMA	140
SALATA BAR	ZY.PIRASA	70	MARUL	40	SEMİZOTU SALATA	70	HAYDARI	72	MISIRLI ZEYTİN SALATA	65
	HAVUÇ TARTOR	73	SALATALIK TURŞU	53	KIRMIZI LAHANA TURŞU	40	KARIŞIK TURŞU	53	EGE SALATA	60
	ROKA SALATA	60	DOMATES SÖĞÜŞ	40	PATATES SALATASI	75	AKDENİZ SALATA	60	KARIŞIK TURSUSU	53
	YOĞURT	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70
İKİNDİ	ELMA ÇAY		YOĞURT		VİŞNE SUYU		İHLAMUR ÇAY		AYRAN	
	MUFFİN		ELMA		TUZLU MİNİ SİMİT		LİMONLU KEK		PEYNİRLİ BÖREK	