



MİLLİ EĞİTİM VAKFI KOLEJİ ÖZEL ANKARA OKULLARI MART 2026 YEMEK MENÜSÜ



	2.03.2026	Kalori	3.03.2026	Kalori	4.03.2026	Kalori	5.03.2026	Kalori	6.03.2026	Kalori
KAHVALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	SÜT		KARIŞIK KIRMIZI MEYVE ÇAY		İHALUMUR ÇAY		KUŞBURNU ÇAY		SÜT	
	YAĞDA YUMURTA		Pişi		PANKEK		PATATESLİ YUMURTA		POĞAÇA	
	BEYAZ PEYNİR		LABNE PEYNİR		KAŞAR PEYNİRİ		ÖRGÜ PEYNİR		LABNE PEYNİR	
	YEŞİL ZEYTİN		SALATALIK ÇUBUKLARI		BAL		HAVUÇ ÇUBUKLARI		SİYAH ZEYTİN	
	HAVUÇ ÇUBUKLARI		SARELLE		TEREYAĞ		SİYAH ZEYTİN		SALATALIK ÇUBUKLARI	
ÖĞLE YEMEĞİ	NANELİ YOĞURT ÇORBA	102	DOMATES ÇORBA	110	EZOĞELİN ÇORBA	130	ALACA ÇORBA	102	MERCİMEK ÇORBA	110
	SULU KÖFTE	330	ETLİ NOHUT YEMEĞİ	298	TAVUK ŞİŞ/LAVAŞ	305	ISPANAK YEMEĞİ	330	YUFKA KEBABI	296
	SADE BULGUR PİLAVI	115	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	202	YEŞİL MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	120	BEŞAMEL SOSLU FIRIN MAKARNA	115	ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI	210
	PORTAKAL	190	KEMALPAŞA TATLISI	160	AYRAN	190	SUPANGLE	190	MEYVE SUYU	140
SALATA BAR	ZY.BROKOLİ	75	PATATES SALATASI	40	MEVSİM SALATA	70	MERCİMEK KÖFTE	72	ZY.ENGİNAR	65
	KIRMIZI LAHANA TURŞU	73	KARIŞIK TURŞU	53	KIRMIZI LAHANA TURŞU	40	ZY.TAZE FASULYE	53	ROKA SALATASI	60
	AKDENİZ SALATA	60	MANTAR SALATASI	40	RUS SALATASI	75	AKDENİZ SALATA	60	KIRMIZI LAHANA TURŞU	53
	YOĞURT	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70	HAYDARI	70
İKİNDİ	İHLAMUR ÇAY		YOĞURT		VIŞNE SUYU		BÖĞÜRTLEN ÇAY		BÖĞÜRTLEN ÇAY	
	ZEYTİNLİ POĞAÇA		KURU KAYISI-ÜZÜM-CEVİZ		MOZAİK PASTA		SİMİT		PATATESLİ KALEM BÖREK	





MİLLİ EĞİTİM VAKFI KOLEJİ ÖZEL ANKARA OKULLARI MART 2026 YEMEK MENÜSÜ



	9.03.2026	Kalori	10.03.2026	Kalori	11.03.2026	Kalori	12.03.2026	Kalori	13.03.2026	Kalori
KAHVALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	SÜT		KARIŞIK KIRMIZI MEYVE ÇAY		BÖĞÜRTLEN ÇAY		KUŞBURNU ÇAY		SÜT	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA-SİMİT		PATATESLİ YUMURTA		PANKEK		PATATES KIZARTMASI		YAĞDA YUMURTA	
	BEYAZ PEYNİR		LABNE PEYNİR		BEYAZ PEYNİR		KAŞAR PEYNİRİ		LABNE PEYNİR	
	YEŞİL ZEYTİN		SALATALIK ÇUBUKLARI		BAL		HAVUÇ ÇUBUKLARI		REÇEL	
	HAVUÇ ÇUBUKLARI-MARUL		TAHİN PEKMEZ		TEREYAĞ		SİYAH ZEYTİN		SALATALIK ÇUBUKLARI	
ÖĞLE YEMEĞİ	DOMATES ÇORBA	130	TARHANA ÇORBA	130	TOYGA ÇORBA	130	SEBZE ÇORBA	130	EZOĞELİN ÇORBA	130
	TÜRLÜ YEMEĞİ	240	IZGARA KÖFTE/PİDE	280	FIRIN KANAT	310	KIYMALI ALİ NAZİK	262	TAZE FASULYE YEMEĞİ	296
	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	125	KAJUN BAHARATLI	110	PESTO SOSLU MAKARNA	125	ŞEH. PİRİNÇ PİLAVI	125	BULGUR PİLAVI	210
	ELMA	63	GÜLLAÇ	210	AYRAN	180	COOKIE	140	PORTAKAL	180
SALATA BAR	MAKARNA SALATASI	70	AKDENİZ SALATA	60	ZY.KARNABAHAAR	70	ZY.BARBUNYA	60	CACIK	100
	CACIK	60	KISIR	65	ÇİĞ KÖFTE	60	YEŞİL SALATA	70	AKDENİZ SALATA	40
	KARIŞIK TURŞU	53	KIRMIZI LAHANA TURŞU	72	ZEYTİNLİ AKDENİZ SALATA	65	KARIŞIK TURŞU	40	KIRMIZI LAHANA	80
	YOĞURT	70	YOĞURT	70	KIRMIZI LAHANA TURŞU	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70
İKİNDİ	IHLAMUR ÇAY		YOĞURT		PORTAKAL SUYU		VIŞNE SUYU		BÖĞÜRTLEN ÇAY	
	PASKALYA		MUZ-KİVİ		DONUT		MUFFİN		MİNİ TUZLU SİMİT	

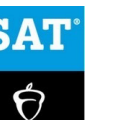




MİLLİ EĞİTİM VAKFI KOLEJİ ÖZEL ANKARA OKULLARI MART 2026 YEMEK MENÜSÜ



	23.03.2026	Kalori	24.03.2026	Kalori	25.03.2026	Kalori	26.03.2026	Kalori	27.03.2026	Kalori
KAHVALTI ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	SÜT		KARIŞIK KIRMIZI MEYVE ÇAY		TAZE SIKMA PORTAKAL SUYU		KUŞBURNU ÇAY		SÜT	
	HAŞLANMIŞ YUMURTA		PATATESLİ YUMURTA		PANKEK		POĞAÇA		YAĞDA YUMURTA	
	BEYAZ PEYNİR		LABNE PEYNİR		KAŞAR PEYNİRİ		ÜÇGEN PEYNİR		LABNE PEYNİR	
	YEŞİL ZEYTİN		SALATALIK ÇUBUKLARI		BAL		HAVUÇ ÇUBUKLARI		REÇEL	
	HAVUÇ ÇUBUKLARI		SARELLE		TEREYAĞ		SİYAH ZEYTİN		SALATALIK ÇUBUKLARI	
ÖĞLE YEMEĞİ	KURŞUN AŞI ÇORBA	102	TARHANA ÇORBA	110	DOMATES ÇORBA	130	NANELİ YOĞURT ÇORBA	102	MERCİMEK ÇORBA	110
	KAYSERİ MANTISI	330	ETLİ TAZE FASULYE	298	EL YAPIMI ŞİNİTZEL/PATATES	305	NOHUT YEMEĞİ	330	KIYMALI PİDE	296
	ÇİRİŞ KAVURMA	115	PİRİNÇ PİLAVI	202	MAKARNA	120	ŞEH PİRİNÇ PİLAVI	115	KAJUN PATATES	210
	NEVİZENE TATLISI	190	ELMA	160	AYRAN	190	TULUMBA	190	AYRAN	140
SALATA BAR	AKDENİZ SALATA	70	RUS SALATASI	40	MEVSİM SALATA	70	ZY.ISPANAK	72	ÇOBAN SALATA	65
	KIRMIZI LAHANA TURŞU	73	MERCİMEK KÖFTE	53	KIRMIZI LAHANA TURŞU	40	KARIŞIK TURŞU	53	ROKA SALATASI	60
	KARIŞIK TURŞU	60	AKDENİZ SALATA	40	MANTAR SALATASI	75	AKDENİZ SALATA	60	KIRMIZI LAHANA TURŞU	53
	YOĞURT	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70	YOĞURT	70	HAYDARI	70
İKİNDİ	IHLAMUR ÇAY		YOĞURT		VIŞNE SUYU		BÖĞÜRTLEN ÇAY		BÖĞÜRTLEN ÇAY	
	MUFFİN		KURU KAYISI-ÜZÜM-CEVİZ		DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE		MOZAİK PASTA		ELMALI KURABIYE	





MİLLİ EĞİTİM VAKFI KOLEJİ ÖZEL ANKARA OKULLARI MART 2026 YEMEK MENÜSÜ



	30.03.2026	Kalori	31.03.2026	Kalori						
KAHVALTİ ANASINIFI 1.VE 2. SINIFLAR	SÜT		KARIŞIK KIRMIZI MEYVE ÇAY							
	HAŞLANMIŞ YUMURTA		YAĞDA YUMURTA							
	BEYAZ PEYNİR		LABNE PEYNİR							
	YEŞİL ZEYTİN		SALATALIK ÇUBUKLARI							
	HAVUÇ ÇUBUKLARI		TAHİN PEKMEZ							
ÖĞLE YEMEĞİ	EZOĞELİN ÇORBA	102	NANELİ YOĞURT ÇORBA	110						
	PİLAV ÜSTÜ KAVURMA	330	HAMBURGER MENÜ	298						
	AYRAN	115	KAJUN BAHARATLI	202						
	SOĞUK BAKLAVA	190	LİMONATA	160						
SALATA BAR	ZY.KARNABAHAHAR	70	MARUL	40						
	ZEYTİN SALATA	73	DOMATES SÖĞÜŞ	53						
	ROKA SALATA	60	SALATALIK TURŞU	40						
	HAVUÇ TARATOR	70	KIRMIZI LAHANA	70						
İKİNDİ	IHLAMUR ÇAY		MEYVE SUYU							
	PASKALYA		MİNİ PİZZA							

